

SOUL · FOOD



..... VEGETARIANO VEGANO

◆ ENTRADAS ◆

Arrollados en hoja de kale, quinoa, tofu, palta y dip dulce con miel

Ceviche de palta, palmitos y apio

◆ FONDOS ◆

Pasta de zucchini con pesto de albahaca - palta y verduras grilladas

Lasagna vegana pomodoro con verduras de temporada en base a pasta de cajú

Veggie roll en pan chapatti con puré de porotos negros, palta,
pebre de mote y champiñones

Sándwich vegetariano en pan ciabatta con croqueta de quinoa, pepinos, kimchi,
menta y hojas verdes

◆ POSTRES CRUDIVEGANOS ◆

• Sin crema-leche-azúcar refinado •

Cheesecake tricolor de maracuyá, berries y base de semillas de maravilla

Mousse de palta y chocolate con nueces de cáñamo

Semi esfera de chocolate rellena de cremoso de coco con salsa de maracuyá y helado

Helado crudivegano de temporada (3 bolas)

Pie de limón con sorbete de piña y mango



◆ ENTRADAS ◆

Ceviche de pescado - reineta, cilantro, apio, rocoto, cebolla morada, camotes y canchitas

Ceviche mixto - camarón, pescado, apio, rocoto, cebolla morada, camotes y canchitas

Atún grillado con costra de pimienta, mousse de palta, wasabi y ensalada verde

Camotes asados con merkén, cilantro, cebollines y miel con yogurt

Samosas de carne mechada y queso mantecoso

Arrollados de salmón en hoja de kale con queso crema y dip dulce

Paté de pollo con ciabatta de albahaca

Trilogía de Bruschettas en pan de campo
(salmón curado y babaganoush de zucchini, queso azul y cebolla caramelizada,
ricotta con tomates confitados y albahaca)

Tártaro de res con encurtido de rabanitos, pepinillos, alcaparras,
mayonesa casera y tostadas

Pimientos rellenos con mozzarella, queso parmesano y verduras cubiertas en panko

◆ ENSALADAS & SOPAS ◆

BOWL 1

Salmón curado, salsa teriyaki, mix verde, palta, sésamo negro y blanco y cebollín

BOWL 2

Camarones thai, melón picado y tallarines de arroz

BOWL 3

Ensalada de quinoa roja y blanca, berries, chips de camote y palta

BOWL 4

Falafel, palta, mix verde y menta

Sopa de verano con pepino, choclo, tomate, cebolla y cilantro

Sopa del día

◆ SANDWICHES & PIZZAS ◆

Hamburguesa con pepinillos, tomate, queso mantecoso, mayonesa casera y papas fritas

Hamburguesa con queso azul, cebolla caramelizada, tocino, mayonesa de jalapeño y papas fritas

Wrap arábico con salsa raita y papas fritas

Pizza de prosciutto rúcula

Pizza de pollo de granja con salsa barbecue y cebolla caramelizada

Pizza vegetariana con salsa de tomate, mozzarella, cebolla, chips de papa al romero y rúcula

Bao buns con croqueta de pescado frito y salsa tártara

◆ FONDOS ◆

Atún miso con verduras grilladas

Pesca del día con arroz con negro y salsa de vainilla al azafrán

Curry mar y tierra - pollo de granja, camarones en salsa especiada con leche de coco

Biryani de pollo de campo y arroz basmati

Filete Varanasi con papas fritas, cebolla caramelizada y huevo pochado

Pappardelle al pesto con camarones y tomates cherry

Medallón de cordero con puré de papa dulce y manzanas confitadas

Mototto con ricotta y tomates Cherry

ACOMPAÑAMIENTOS

Arroz basmati al limón

Arroz basmati

Mix de ensalada verde y aderezo

Papas fritas

Salsas extras

POSTRES

Crème brûlée de albahaca • naranja

Pannacotta de arándanos

Bowl de frutas de verano

* En caso de alergias, avisar antes de realizar tu pedido.

* Producimos nuestro pan usando masa madre y fermentación lenta.